



J & D . Aquitaine

**PROGRAMME DE  
FORMATION**

**FORMATION + TESTS CACES PREPARATION A  
L'AUTORISATION DE CONDUITE  
PONT ROULANT catégorie 1  
Formation Initiale ou renouvellement**

**P.SEC.011b**

**Page 1 sur 2**

**PUBLIC**

Personnel ayant à utiliser quotidiennement ou occasionnellement un pont roulant.

**DUREE**

2 à 3 jours soit 14h00 ou 21 H dont 1 jour de test

**DATE / LIEU**

Date : A définir

Lieu : En entreprise hors production

**PRE REQUIS**

Avoir 18 ans.

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

Réaliser les opérations de levage, de déplacement et de dépose de charges en utilisant un pont roulant de type posé, suspendu, portique ou semi-portique en mono poutre ou bi poutre.

Connaître les différentes caractéristiques et technologies relatives aux ponts roulants.

Maîtriser les différentes techniques de commandes (filaïres ; télécommandes).

Être capable d'assurer l'adéquation et le contrôle du pont roulant et des différents accessoires de levages. Appliquer les consignes de sécurité, et maîtriser les techniques de communication (gestes de commandement, manœuvres et signaux sonores).

**METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

Ponts roulants utilisés par les stagiaires dans leur entreprise.

Formation théorique magistrale sur supports pédagogiques (film, autoformation sur programme informatique J&D aquitaine). Un livret de formation est remis au(x) stagiaire(s).

Formation pratique sur la catégorie de pont demandée selon R484.

**VALIDATION-SANCTION**





CACES® Catégorie 1.

Un Certificat CACES® contenant les mentions exigées par la recommandation R.484 sera délivré.

**INTERVENANT**

**Formateur J&D Aquitaine**

**CONTENU**

 <p><b>Bi poutre posé</b></p>  <p><b>Mono poutre suspendu</b></p>  <p><b>Portique bi poutre</b></p>  <p><b>Semi-portique Mono poutre</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Présentation</b> : Objectif global de la formation - Généralités - Les accidents.</li> <li>✓ <b>Législation</b> : Responsabilités - Applications des textes - La R423 - L'autorisation de conduite</li> <li>✓ <b>Le pont roulant</b> : Les différents types de ponts - Technologies relatives aux ponts Les différents types de commandes - Les dispositifs de sécurité Les déplacements du pont - Les dimensions du pont - Règles spécifiques au pont à cabine.</li> <li>✓ <b>Contrôles et environnement</b> : Conformité du matériel - Les contrôles périodiques - Les contrôles quotidiens - L'adéquation du travail à réaliser - Les élingues et appareils - Les zones d'évolution</li> <li>✓ <b>Règles spécifiques de conduite</b> : La prise de poste - Les essais -L'élingage des charges - Le levage des charges - Le déplacement des charges - La dépose des charges Les interdits - La fin de poste - Les cas particuliers - Le ballant Les consignes de circulation</li> <li>✓ <b>Les locaux</b> : Agencement des locaux - Largeur des allées</li> <li>✓ <b>Les moyens de protection</b> : Les gants - Le casque - Les lunettes - La tenue de travail - Les chaussures de sécurité.</li> <li>✓ <b>Communication</b> : Les gestes de commandement - Manœuvres - Les signaux sonores</li> <li>✓ <b>Règles spécifiques à l'élingage</b> : Le point d'équilibre des charges - Les différents types d'élingues - Les CMU - Les coefficients de sécurité - Les angles d'élingages Les différents accessoires - L'évaluation des masses</li> <li>✓ <b>Mise en pratique</b> : Adéquation et contrôles du pont, adéquation de la tâche à réaliser, contrôles des élingues et des appareils, vérification de la zone D'évolution, exercice de levage, de déplacement et de dépose de charges diverses, exercice de maîtrise du ballant, exercice de retournement de charges, exercice de communication, exercice d'urgence (pont à cabine), fin de poste (mise en sécurité du pont, rangement des différents accessoires, renseignement du carnet de bord, mise en charge des télécommandes)</li> </ul>
<p><b>Dernière journée 7h Tests CACES ®</b></p>	<p>Test théorique CACES® selon la recommandation R.484. Test pratique pour CACES® catégorie 1 selon la recommandation R.484.</p>



J & D . Aquitaine

**PROGRAMME DE  
FORMATION**

**FORMATION + TESTS CACES PREPARATION A  
L'AUTORISATION DE CONDUITE  
PONT ROULANT catégorie 1  
Formation Initiale ou renouvellement**

**P.SEC.011b**

**Page 2 sur 2**