



J &amp; D . Aquitaine

PROGRAMME DE  
FORMATIONFORMATION + TESTS CACES® CHARIOTS CATEGORIE 1A  
INITIALEP.SEC.012c  
MAJ LE  
30/09/2021

Page 1 sur 1

## PUBLIC

Personnel débutant ou expérimenté à la conduite d'un chariot transpalette à conducteur porté.  
Accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter)

## DUREE

3 jours sur 21 heures dont 1 jour de test

## MODALITES D'ACCES A LA FORMATION (DATE ET LIEU)

En INTER selon calendrier de formation et en INTRA à définir ensemble  
Formation totalement en présentiel

## PRE REQUIS

Aucun

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Être âgé de 18 ans et plus le jour de l'examen

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai. Maîtriser sa conduite et sa vitesse en intérieur et en extérieur.  
Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée.  
Appliquer les consignes de sécurité, assurer la maintenance de premier niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés à sa hiérarchie.

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES


Formation théorique magistrale sur supports pédagogiques (film, autoformation sur programme informatique).  
Transpalette à conducteur porté, préparateur de commande fourches courtes, fourches longues, chargeur.  
Palettes, conteneurs, charges 1t, 0.5t, 0.3t...  
Remorques ou camions, Palettes.

## VALIDATION-SANCTION

CACES® Catégorie 1A  
Un certificat CACES® contenant les mentions exigées par la recommandation R489 sera délivré.

## INTERVENANT

L'équipe J&amp;D Aquitaine

 <p><b>PREMIERS JOURS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Présentation</b> : Objectif global de la formation - Généralités - Les accidents.</li> <li>✓ <b>Législation</b> : Responsabilités - Applications des textes - Le CACES® - L'autorisation de conduite</li> <li>✓ <b>Le chariot élévateur</b> : Les catégories - Technologies relatives aux chariots</li> <li>✓ <b>Règles communes de conduite</b> : Elévation - Transport de personnes - Distance de sécurité - Franchissement de portes - Chargement et déchargement de véhicules et risques particuliers liés aux quais - Arrêt du chariot fin de poste.</li> <li>✓ <b>Règles spécifiques de conduite</b> : Prescriptions du Code de la route - Organes de sécurité - Hauteur de fourches - Sens de marche conventionnel - Risques de basculement - Vérifications journalières - Exercices sur les plaques de charges - Hauteur de levée libre - Les charges - Le pivot - Le gerbage - Tableau de bord - Signification des pictogrammes</li> <li>✓ <b>Les locaux</b> : Agencement des locaux - Largeur des allées</li> <li>✓ <b>Les moyens de protection</b> : Les gants - Le casque - Les lunettes - La tenue de travail - Les chaussures de sécurité.</li> <li>✓ <b>Les gestes et postures</b> : Adaptés à l'utilisation des chariots - Les vibrations</li> </ul> <p><b>Mise en pratique Catégorie 1A</b> : Adéquation et contrôle du chariot, Circuit pivots, marche avant, arrière, prises et déposes de charges, circulation, passages étroits, maintenance de 1er niveau. Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées, chargement d'un camion ou d'une remorque.</p>
<p><b>DERNIER JOUR</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Tests CACES®</b> : Test théorique selon la recommandation R489. Tests pratiques pour CACES® catégorie 1A</li> </ul>

## TARIF

A partir de 320 € HT/ personne